

# HLR BARN

HJÄRT-LUNGRÄDDNING FÖR BARN

## SPÄDBARN 0 – 1 ÅR

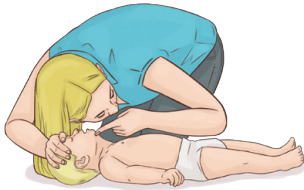
### 1 > Kontrollera medvetandet

Försök få kontakt med barnet och ropa på hjälp



### 2 > Kontrollera andningen och skapa fri luftväg

Se, lyssna och känn efter normal andning i max 10 sek



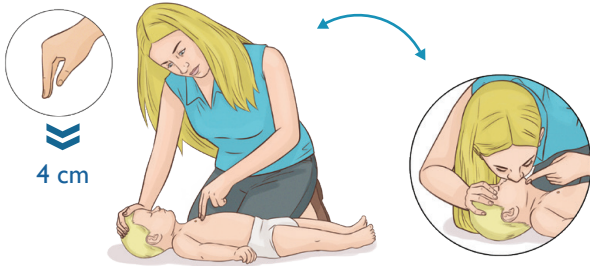
### 3 > Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar tills bröstkorgen höjer sig – blås försiktigt



### 4 > Larma 112 och starta HLR (aktivera telefonens högtalare)

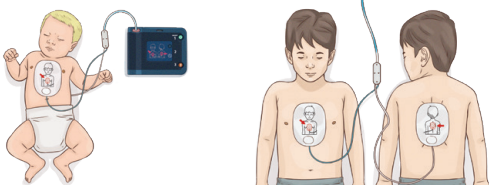
Växla mellan 15 kompressioner & 2 inblåsningar utan avbrott



Tryck 100-120 gånger/minut. Fortsätt ge 15 kompressioner och 2 inblåsningar tills barnet andas normalt eller ambulanspersonal tar över. Då barn oftast får hjärtstopp på grund av syrebrist ges 5 inblåsningar innan HLR påbörjas.

### Om hjärtstartare finns – starta och följ råden

Placering av barnelektroder på barn upp till 25 kg



## BARN 1 ÅR – 18 ÅR

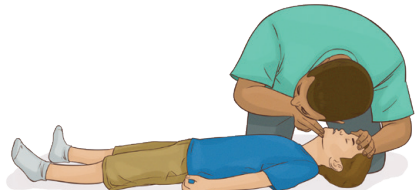
### 1 > Kontrollera medvetandet

Försök få kontakt med barnet och ropa på hjälp



### 2 > Kontrollera andningen och skapa fri luftväg

Se, lyssna och känn efter normal andning i max 10 sek



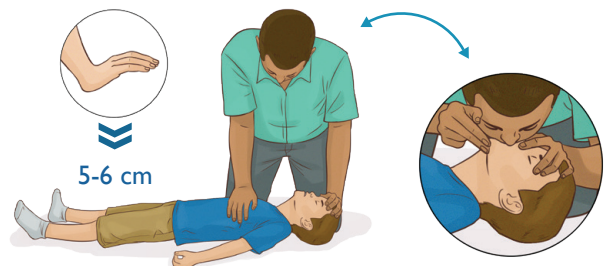
### 3 > Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar tills bröstkorgen höjer sig – blås försiktigt



### 4 > Larma 112 och starta HLR (aktivera telefonens högtalare)

Växla mellan 15 kompressioner & 2 inblåsningar utan avbrott



Tryck 100-120 gånger/minut. Fortsätt ge 15 kompressioner och 2 inblåsningar tills barnet andas normalt eller ambulanspersonal tar över. Då barn oftast får hjärtstopp på grund av syrebrist ges 5 inblåsningar innan HLR påbörjas.

### Placera i stabilt sidoläge och larma 112

Förhindra nedkyllning och fortsätt kontrollera andningen



Lär dig rädda liv! Besök [www.hlr-experten.se](http://www.hlr-experten.se)

Där hittar du gratis affischer, böcker och artiklar gällande hjärt- och lungräddning. Utbilda er personal i HLR, vi har kompetenta instruktörer med verklig erfarenhet. Lär dig vad du ska göra när någon sätter i halsen, drunknar eller får hjärtstopp.