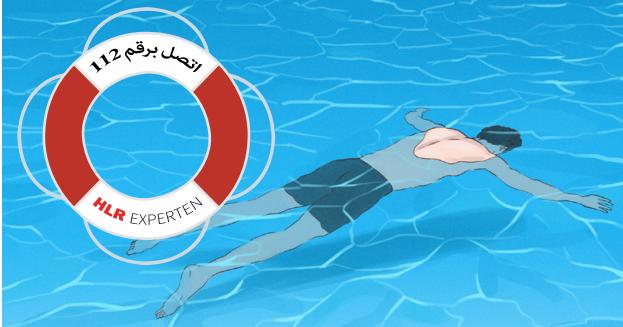


الإنعاش القلبي الرئوي في حالة الغرق

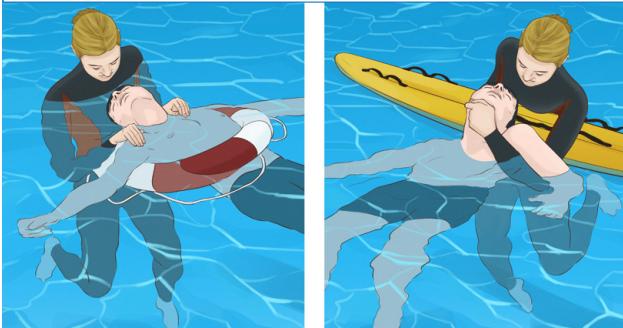
1 ابدأ الإنقاذ الحية - اتصل برقم 112

ابق على اليابسة إن كان ذلك ممكناً واستعن بذراع ممتد؛ مثلاً عوامة النجاة أو غصن أو منشفة للوصول إلى المصايب.



2 التحقق من الوعي والتنفس

انتبه إلى سلامتك، استخدم عوامة النجاة أو أداة طفو أخرى



3 فاقد الوعي مع تنفس متوقف/غير طبيعي

حرر مجاري التنفس من أي شيء تعيقه وانفخ 10 نفخات مباشرة في الماء. انفخ بوتيرة أشد من المعتاد إلى أن يرتفع القفص الصدري.



المياه العميقه
بعوامة النجاة



واصل النفخ في الماء إن كانت النجدة قريبة جدًا منك، وإلا فعليك إنقاذه إلى اليابسة. النفخ في المياه العميقه يعني أن يجري على منقذى حياة مدربين بالاستعانة بعوامة النجاة أو أداة طفو أخرى.

4 ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي على اليابسة

ابدأ بخمس نفخات. ثم بـ 30 ضغطة تتلوها نفختان. انفخ بوتيرة أشد من المعتاد إلى أن يرتفع القفص الصدري.



واصل الإنعاش القلبي الرئوي إلى أن يتنفس الشخص طبيعيًا أو يتولى طاقم الإسعاف الأمور. الضغط 100-120 مرة/الدقيقة.

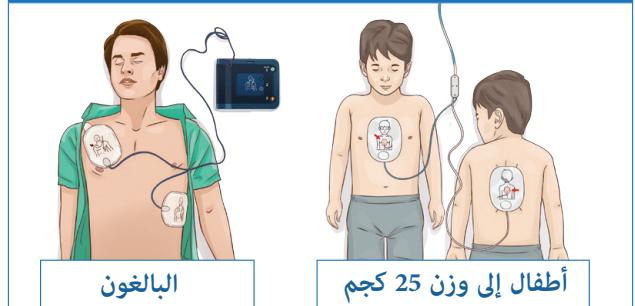
5 استخدام مزيل الرجفان إن كان موجوداً

ابدأ بتشتيت الأقطاب الكهربائية أثناء إجراء الإنعاش القلبي الرئوي واتبع تعليمات مزيل الرجفان. جفف القفص الصدري تماماً قبل الاستعمال. ومن الجيد أن يكون الشخص مستلقياً على سطح رطب.



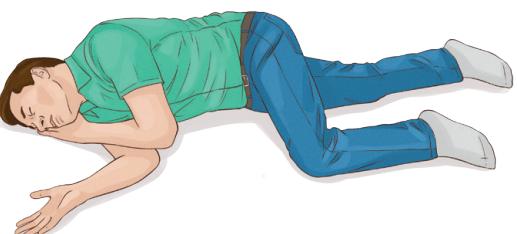
تبادلوا الأماكن خلال التحليل الذي يجري كل دقيقتين وواصلوا الإنعاش القلبي الرئوي بغض النظر عن قدرة تيار كهربائي أم لا.

وضع الأقطاب على البالغين والأطفال



في حالة التنفس الطبيعي - استخدم وضع الإفاقة

امنع انخفاض درجة الحرارة وواصل التأكد من تنفسه



تعلم إنقاذ الأرواح! قم بزيارة www.hlr-experten.se

ستجد هناك ملصقات مجانية وكثيراً مقالات عن الإنعاش القلبي الرئوي. علموا موظفيكم الإنعاش القلبي الرئوي. علموا بأن لدينا طاقمًا لديهم خبرة عملية حقيقة. تعلم كيف تتصرف في حال علق شيء في حلق أحد الناس أو في حال غرقه أو توقيف قلبه.