

# الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين

1 تأكد من كونه واعياً

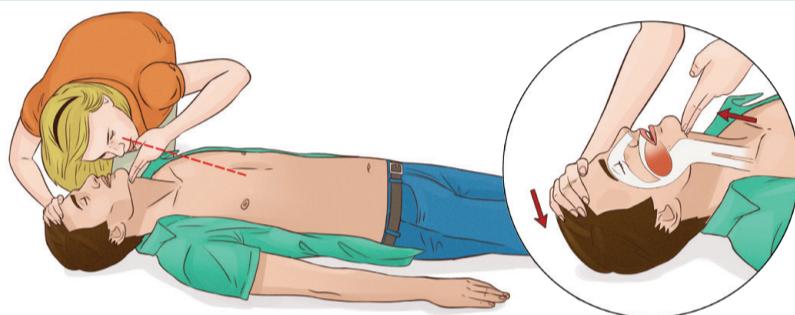
هز كتف الشخص برفق وتحدث معه



2 تأكد من التنفس وحرر مجرى التنفس

ضع تنفسه الطبيعي موضع مشاهدتك واستماعك  
وإحساسك لمدة أقصاها 10 ثوانٍ

تنفس طبيعي



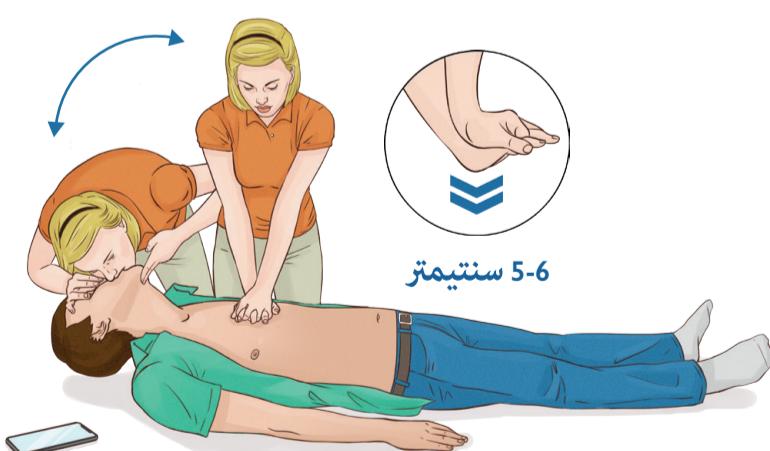
3 التنفس متوقف أو غير طبيعي - اتصل برقم 112

استخدم خاصية مكبر الصوت ولا تُنهي المكالمة



4 ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي

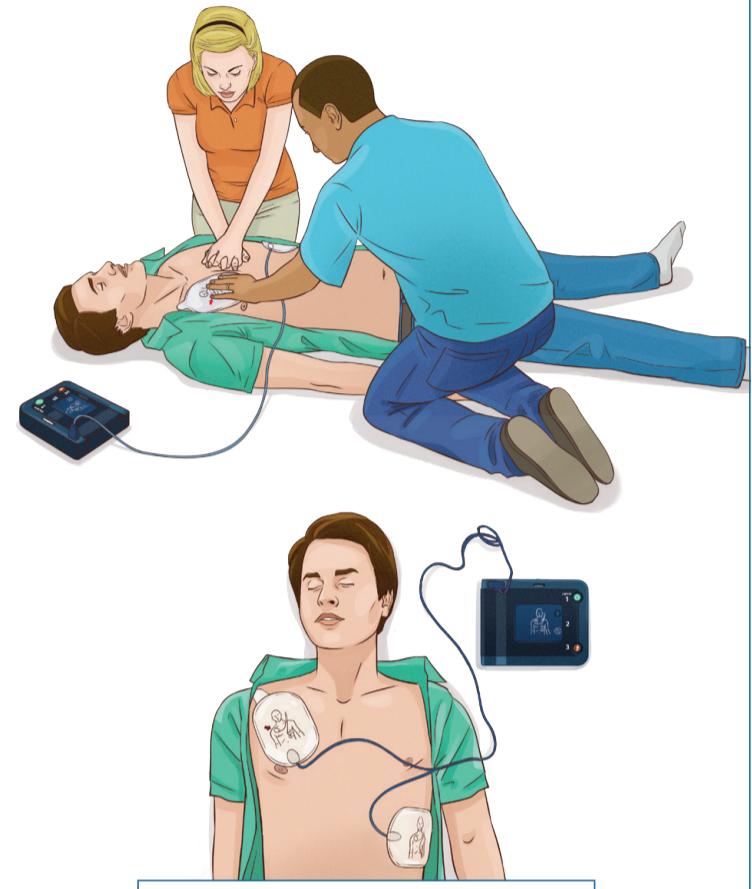
بدّل بين 30 ضغطة ونفختين دون انقطاع



واصل الإنعاش القلبي الرئوي إلى أن يت eens الشخص طبيعياً أو يتولى طاقم الإسعاف الأمر. انفخ إلى أن يرتفع القفص الصدري. الضغط 100-120 مرة/الدقيقة. مارس الإنعاش القلبي الرئوي على سطح صلب

5 إن كان مُزيل الرّجفان موجوداً

ثبت الأقطاب الكهربائية أثناء إجراء الإنعاش القلبي الرئوي



حل محل الشخص الذي يجري الضغطات بعد مرور دقيقتين عندما يحلل مُزيل الرّجفان نظميّة القلب



واصل الإنعاش القلبي الرئوي دائماً لمدة دقيقتين بعد كل تحليل بغض النظر عن تمكّنك من إعطاء دفقة تيار كهربائي أم لا

ضعه في وضع الإفاقة واتصل برقم الطوارئ 112  
امنع انخفاض درجة الحرارة وواصل التأكد من تنفسه



تعلم إنقاذ الأرواح! قم بزيارة [www.hlr-experten.se](http://www.hlr-experten.se)

ستجد هناك ملصقات مجانية وكتبًا ومقالات عن الإنعاش القلبي الرئوي. علموا موظفيكم الإنعاش القلبي الرئوي. علماً بأن لدينا طاقمًا لديهم خبرة عملية حقيقة. تعلم كيف تتصرف في حال علق شيء في حلق أحد الناس أو في حال غرقه أو توقيف قلبه