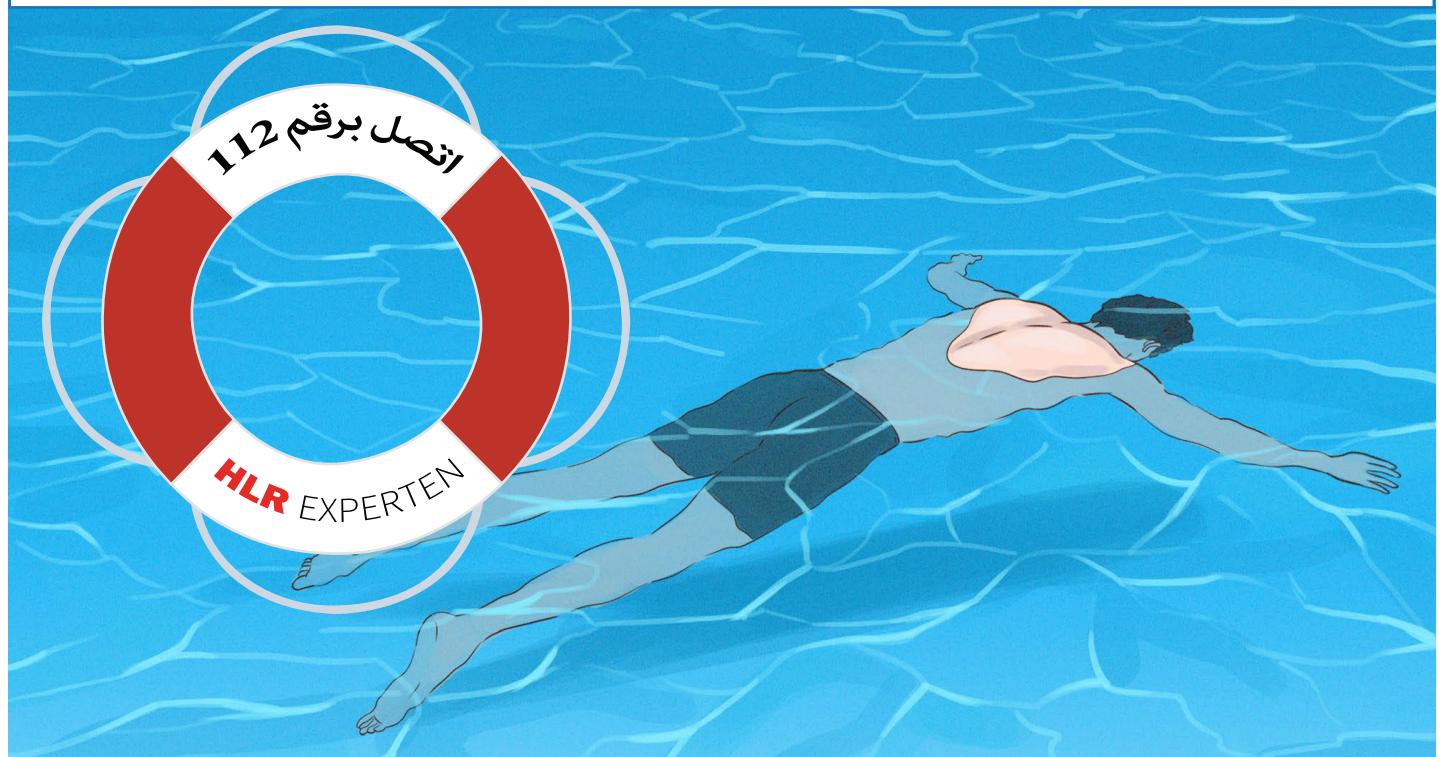


الإنعاش القلبي الرئوي في حالة الغرق

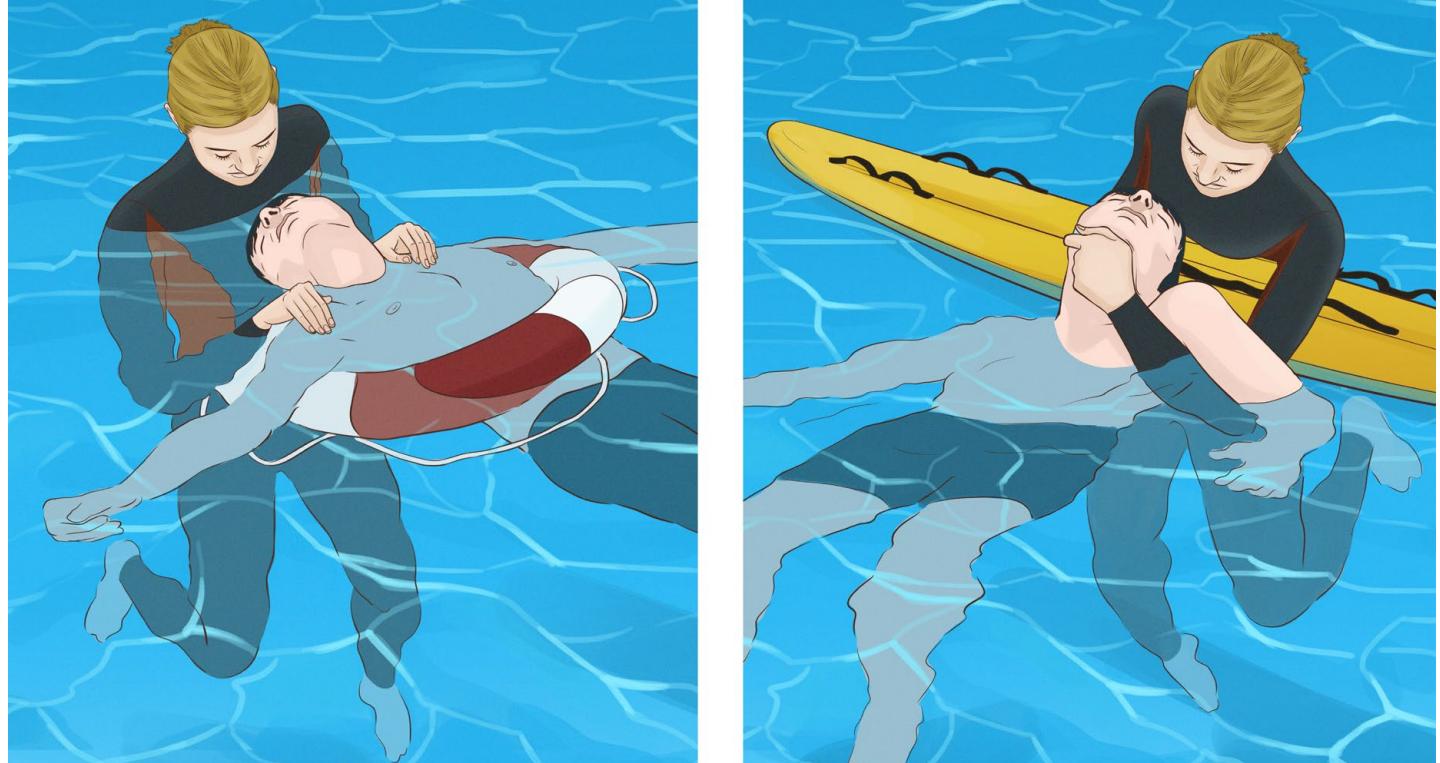
1 ابدأ الإنقاذ الحية - اتصل برقم 112

ابق على اليابسة إن كان ذلك ممكناً واستعن بذراع ممتدة؛ مثلاً عوامة النجاة أو غصن أو منشفة للوصول إلى المصايب.



2 التحقق من الوعي والتنفس

انتبه إلى سلامتك، استخدم عوامة النجاة أو أداة طفو أخرى



3 فاقد الوعي مع تنفس متوقف/غير طبيعي

حرر مجرب التنفس من أي شيء تعيقه وانفخ 10 نفخات مباشرة في الماء. انفخ بوتيرة أشد من المعتاد إلى أن يرتفع القفص الصدري.

المياه الضحلة دون
عوامة النجاة



المياه العميقة
بعوامة النجاة



واصل النفخ في الماء إن كانت النجدة قريبة جداً منك، وإن لا فعليك إنقاذه إلى اليابسة. النفخ في المياه العميقة يعني أن يجري على منقذ你 حياة مدربين بالاستعانة بعوامة النجاة أو أداة طفو أخرى.

4 ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي على اليابسة

ابداً بخمس نفخات. ثم بـ 30 ضغطة تتلوها نفختان. انفخ بوتيرة أشد من المعتاد إلى أن يرتفع القفص الصدري.



واصل الإنعاش القلبي الرئوي إلى أن يتنفس الشخص طبيعيأً أو يتولى طاقم الإسعاف الأمر. الضغط 100-120 مرة/الدقيقة.

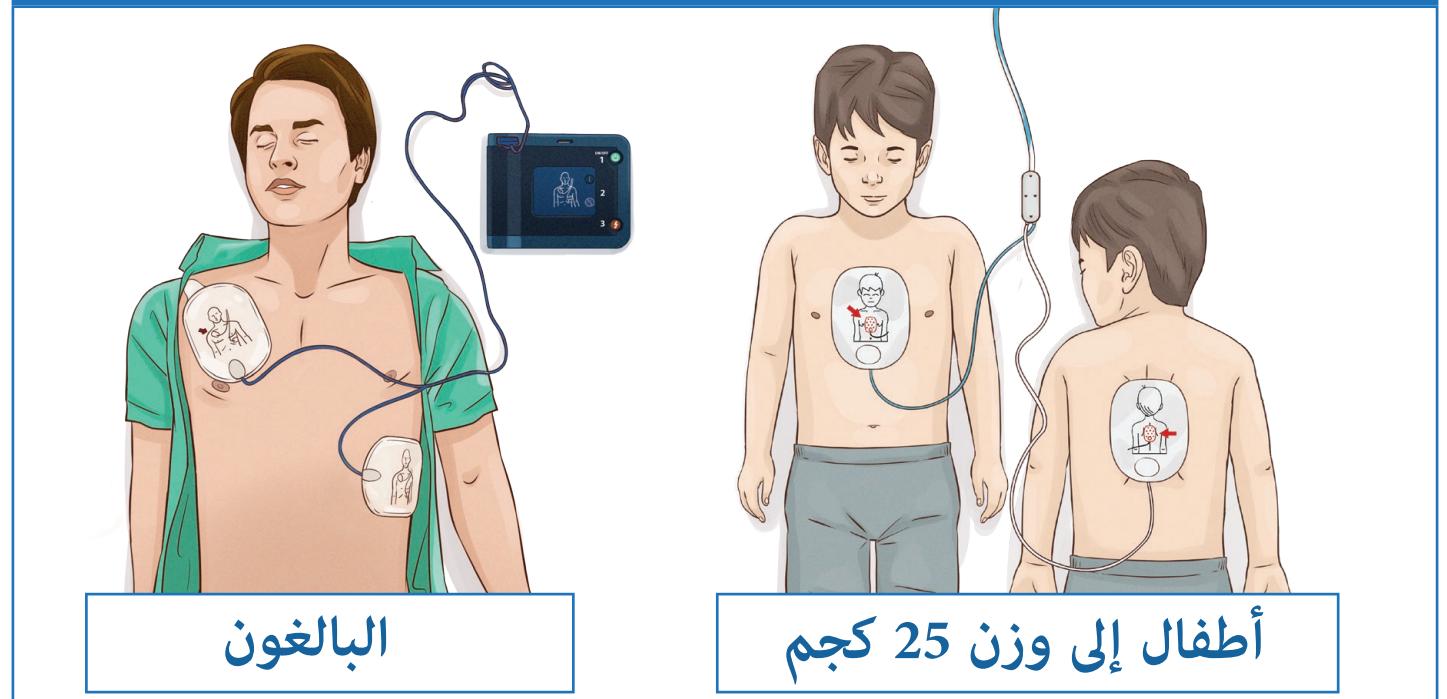
5 استخدام مزيل الرجفان إن كان موجوداً

ابداً بتشتيت الأقطاب الكهربائية أثناء إجراء الإنعاش القلبي الرئوي واتبع تعليمات مزيل الرجفان. جفف القفص الصدري تماماً قبل الاستعمال. ومن الجيد أن يكون الشخص مستلقياً على سطح رطب.

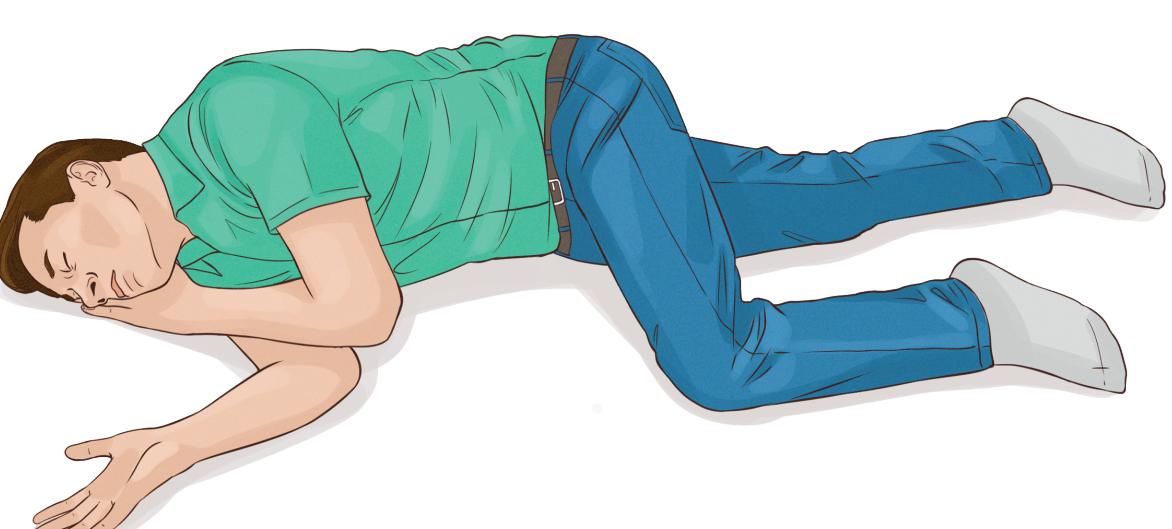


تبادلوا الأماكن خلال التحليل الذي يجري كل دقيقتين وواصلوا الإنعاش القلبي الرئوي بغض النظر عن تمكّنكم من إعطاء دفقة تيار كهربائي أم لا.

وضع الأقطاب على البالغين والأطفال



في حالة التنفس الطبيعي - استخدم وضع الإفاقة
امنح انخفاض درجة الحرارة وواصل التأكد من تنفسه



تعلم إنقاذ الأرواح! قم بزيارة www.hlr-experten.se

ستجد هناك ملصقات مجانية وكتباً ومقالات عن الإنعاش القلبي الرئوي. علموا موظفيكم الإنعاش القلبي الرئوي. علماً بأن لدينا طاقماً لديهم خبرة عملية حقيقة. تعلم كيف تتصرف في حال علق شيء في حلق أحد الناس أو في حال غرقه أو توقيف قلبه