

Hjärt- och lungräddning för spädbarn och barn

När barn drabbas av hjärtstopp är chansen till överlevnad helt beroende på snabb och effektiv hjälp av personer som kan utföra hjärt- och lungräddning på ett korrekt sätt. Hjärtstopp är ovanligare hos barn men när det sker beror det oftast på andningsproblem. Därför är det också viktigt att veta hur man ska agera för att exempelvis åtgärda ett luftvägsstopp på små barn.

Vi lär dig rädda livet på ett spädbarn eller barn som får hjärtstopp. Våra kunniga instruktörer med verklig erfarenhet av hjärtstopp erbjuder utbildning i Barn HLR på endast 2 timmar. Denna kurs följer de senaste riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt- och lungräddning och ger deltagarna ett certifikat på genomförd utbildning

Kursen består av både teori och praktik och ger grundläggande kunskaper i hjärt- och lungräddning för spädbarn och barn samt hur man använder en hjärtstartare på barn. Vi använder övningsdockor och övningshjärtstartare av god kvalitet och användarvänlighet som ger en verklighetstrogen känsla gällande utförande av HLR och applicerande av hjärtstartare.



Målgrupp:

Företag, förskolor, skolor, organisationer, föreningar och privatpersoner.

Innehåll:

- Varför är hjärt- och lungräddning så viktigt?
- Vad ska man tänka på när en olycka sker?
- Anatomiska skillnader på barn och vuxna
- Medvetandekontroll
- Skapa fria luftvägar – andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- Larma 112 på rätt sätt
- Kedjan som räddar barn
- Utföra HLR – Hjärt-lungräddning på rätt sätt
- Praktiskt övning på både spädbarn- och barndockor
- Agera vid luftvägsstopp på spädbarn och barn

Hjärtstartare på barn:

- Information om hjärtstartaren
- Demonstration av hjärtstartaren
- Säkerhet vid användning

Tidsåtgång

2 timmar

