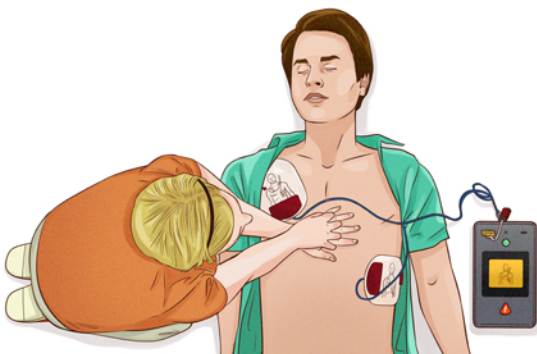


Vuxen HLR med hjärtstartare

Det sker mer än 5000 plötsligt oväntade hjärtstopp i Sverige varje år och endast 500-600 personer överlever. Chansen till överlevnad är helt beroende på snabb och effektiv hjälp av personer som kan utföra Hjärt- och lungräddning på ett korrekt sätt.

Vi lär er rädda liv och agera på rätt sätt vid ett hjärtstopp. Våra kunniga instruktörer med verklig erfarenhet av hjärtstopp erbjuder utbildning i Vuxen HLR med hjärtstartare på endast 2 timmar. Denna kurs följer de senaste riktlinjerna från Svenska rådet för hjärt- och lungräddning och ger deltagarna som genomför kursen ett kompetenskort på godkänd utbildning

Kursen består av både teori och praktik och ger grundläggande kunskaper i hjärt- och lungräddning och hur man använder en hjärtstartare vid hjärtstopp. Vi övar bara med riktiga HLR dockor och övningshjärtstartare av god kvalitet och användarvänlighet som ger en verklighetstrogen känsla gällande utförande av HLR och applicering av hjärtstartare.



Målgrupp:

Företag, organisationer, föreningar och privatpersoner. Kursen består av både teori och praktik

Innehåll:

- Varför hjärt- och lungräddning?
- L – Livsfarligt läge
- A – Skapa fria luftvägar
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- Larma 112 på rätt sätt
- Kedjan som räddar liv
- Utföra HLR – Hjärt-lungräddning på rätt sätt
- Agera vid luftvägsstopp

Hjärtstartare:

- Information om hjärtstartaren
- Demonstration av hjärtstartaren
- Apparatgenomgång
- Säkerhet vid användning
- Praktiskt övning med hjärtstartaren

Tidsåtgång:

Utbildningen tar 2 timmar att genomföra.

