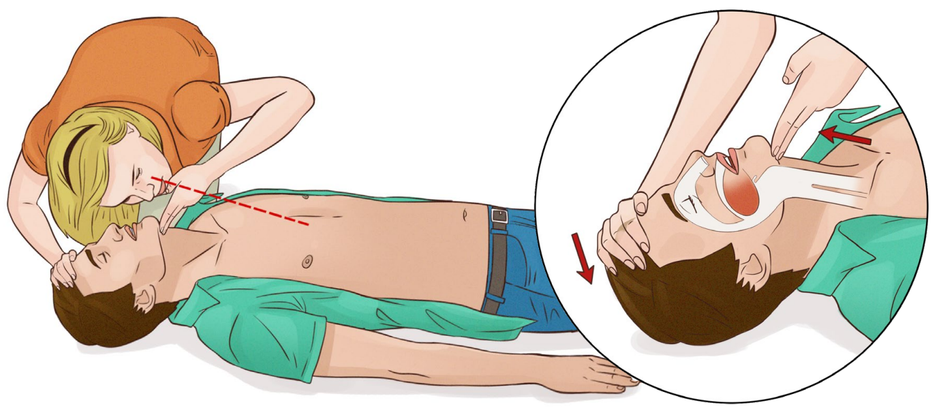
D-HLR
FÖR INSATSPERSONAL

1 Kontrollera medvetandet och larma 112

Be någon annan att larma 112 samt hämta en hjärtstartare

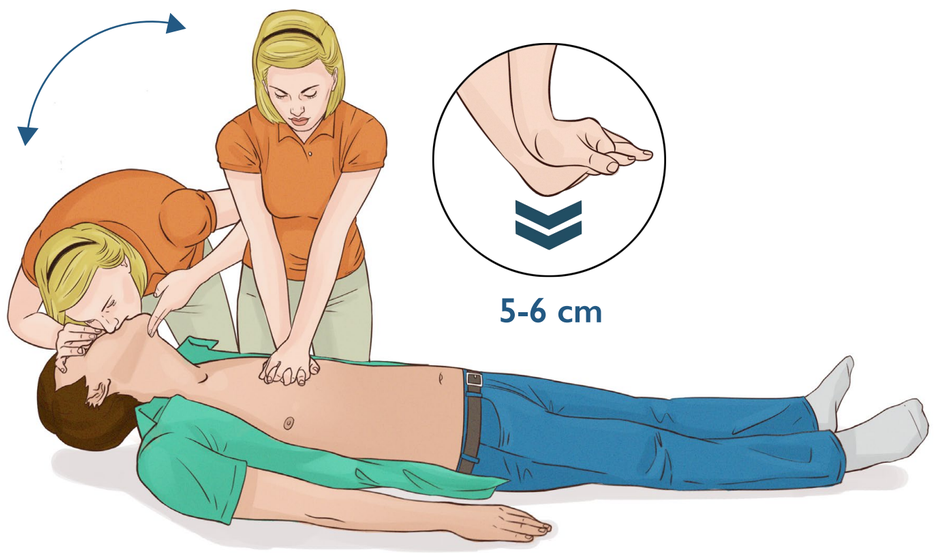
2 Kontrollera andningen och skapa fri luftväg

Se, lyssna och känn efter normal andning i max 10 sekunder



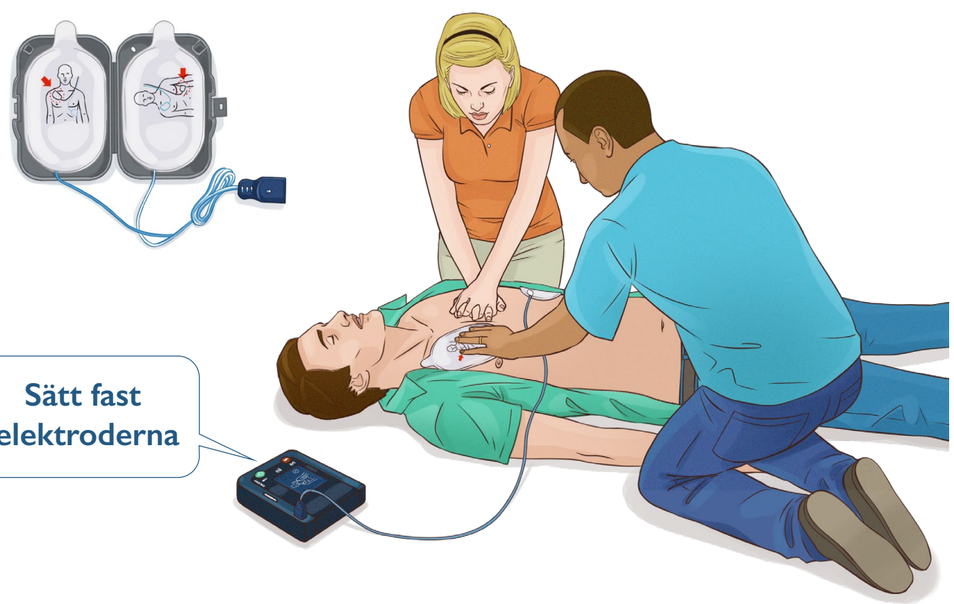
3 Ingen eller onormal andning – starta HLR

Växla mellan 30 kompressioner och 2 inblåsningar utan avbrott



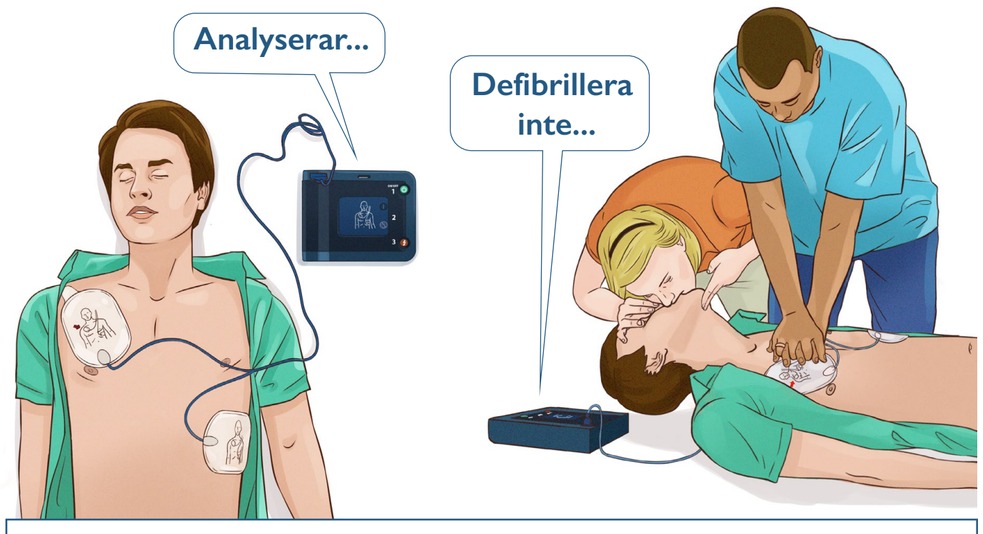
4 Starta hjärtstartaren och fäst elektroderna

Fäst elektroderna under pågående HLR och följ instruktionerna



5 Rör inte patienten under analysprocessen

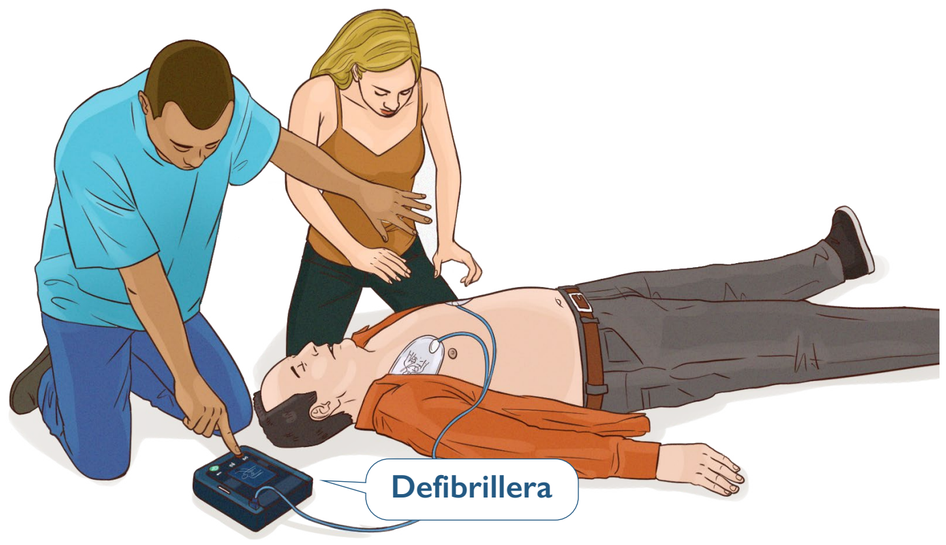
Byt av varandra under analysen som sker varannan minut



Fortsätt med HLR tills personen visar tydliga livstecken.
Tryck 100-120 gånger/minut. Gör HLR på ett hårt underlag.
Blås tills bröstkorgen höjer sig.

6 Ge en strömstöt när hjärtstartaren säger det

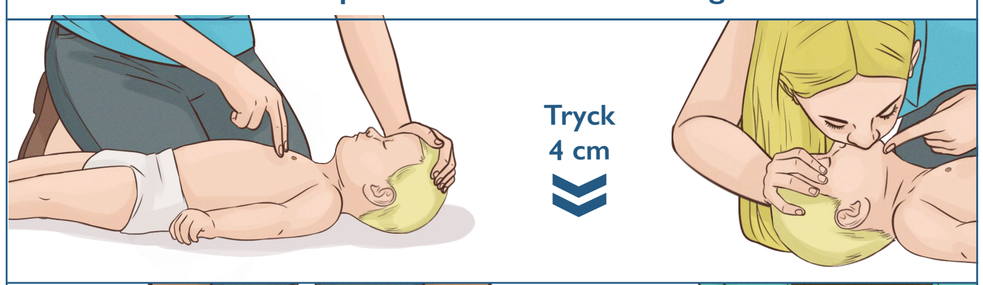
Tryck på strömknappen och se till att ingen rör patienten



Fortsätt alltid med HLR i 2 minuter efter varje analys oavsett
om ni har fått ge en strömstöt eller inte.

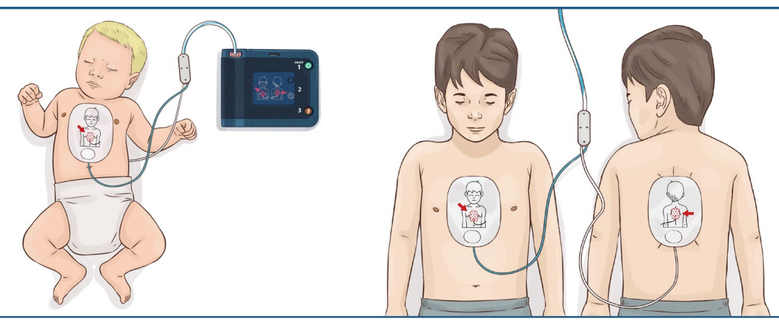
Hjärt-lungräddning på spädbarn och barn

Växla mellan 15 kompressioner och 2 inblåsningar utan avbrott



Hjärtstartare på spädbarn och barn

Placera barnelektroderna på följande sätt på barn upp till 25 kg



Lär dig rädda liv! Besök www.hlr-experten.se

Där hittar du gratis affischer, böcker och artiklar gällande hjärt- och lungräddning.
Utbilda er personal i HLR, vi har kompetenta instruktörer med verklig erfarenhet.
Lär dig vad du ska göra när någon sätter i halsen, drunknar eller får hjärtstopp.

HLR EXPERTEN
brandskydd & första hjälpen